

災害時

お役立ちノート



東大阪市手をつなぐ親の会

使い方

- ◆ この冊子は、あなたの大切な人を守る為に使しましょう。
- ◆ 災害時等、援護を必要とする家族やあなたの情報を記入して携帯し、非常時に活用しましょう。

ここに記入された個人情報は、支援の目的だけに使用していただき、プライバシーを厳守し、取扱いには十分注意してください。

要援護者のプロフィール

ふりがな			写 真 縦 4.5cm × 横 3.5cm	
氏 名				
生年月日	年	月		日
血液型	型	RH		+ -
身体障害者手帳	級	療育手帳		
精神障害者保健福祉手帳	級	介護保険要介護度		
保険証番号				
医療証番号				
自宅住所				
自宅電話				
携帯電話				
所属先				
所属先住所				
所属先電話				

特徴・特性など

- コミュニケーションのとり方

- 食事、排泄、睡眠、こだわり等

- 持病、発作、アレルギー等（病院名）

- 服薬

- その他

家 族

ふりがな		写 真 縦 4.5cm × 横 3.5cm
氏 名		
生年月日	年 月 日	
血液型	型 R H ⁺ / ₋	
自宅住所		
自宅電話		
携帯電話		
所属先		
所属先住所		
所属先電話		
保険証番号		
特徴・特性		

家 族

ふりがな		写 真 縦 4.5cm × 横 3.5cm
氏 名		
生年月日	年 月 日	
血液型	型 R H ⁺ / ₋	
自宅住所		
自宅電話		
携帯電話		
所属先		
所属先住所		
所属先電話		
保険証番号		
特徴・特性		

家 族

ふりがな		写 真 縦 4.5cm × 横 3.5cm
氏 名		
生年月日	年 月 日	
血液型	型 RH + -	
自宅住所		
自宅電話		
携帯電話		
所属先		
所属先住所		
所属先電話		
保険証番号		
特徴・特性		

緊急連絡先（家族・親戚・施設等）

名 前	
住 所	
電 話	
名 前	
住 所	
電 話	
名 前	
住 所	
電 話	
名 前	
住 所	
電 話	
名 前	
住 所	
電 話	

家族との待合せ場所

場所①	名称
	住所
場所②	名称
	住所
その他	

緊急連絡先

東大阪市役所	06-4309-3000（代表）
（危機管理室）	06-4309-3130（直通）
（宿直室）	06-4309-3330（休日・夜間）

災害伝言ダイヤル「171」の使い方

○ 伝言を伝えるとき（伝言録音）

「171」をダイヤル → 「1」をダイヤル → 自分の電話番号をダイヤル
→ メッセージ録音

○ 伝言を聞きたいとき（伝言再生）

「171」をダイヤル → 「2」をダイヤル → 相手の電話番号をダイヤル
→ メッセージ再生



このノートは「赤い羽根共同募金」の助成を受けて作成しました。